



Тренування таеквон-до для дітей з України

Treningi Taekwon-Do dla dzieci z Ukrainy

ТРЕНУВАННЯ ТАЕКВОН-ДО ДЛЯ ДІТЕЙ З УКРАЇНИ

Люблінський спортивний клуб таеквон-до запрошує українських дітей та молодь на безкоштовні тренування з таеквон-до.

Ми хотіли б дати вам трохи нормальності в цей важкий для вас час!!

Рух - це найкращий спосіб вивільнити свої емоції.

Тому ми сподіваємося, що заняття в нашому клубі дозволять вам на мить відірватися від ситуації, що склалася.

Сподіваємося, що завдяки заняттям у вас хочаб на мить буде посмішка на обличчі .

Тут перелік закладів, де проходить тренування:

ЛЮБЛІН

1. Початкова школа No 30 на вул. Налковських 110

<https://goo.gl/maps/Kx637iNW193yUVNa9>

Тренер- **Йоанна Малек** (контактний телефон: +48 502549239)

Тренування відбуваються:

вівторок і четвер: 17.00 - 18.30 (діти 7-14 років),

18:30 - 20:00 (молодь від 15 років)

2. Початкова школа No 51 на вул. Бурштинова 22

<https://goo.gl/maps/Z5ALrq3bgJwD4kaB7>

Тренер - **Маріуш Чеслік** (контактний телефон: +48 509774393)

Веселі черепахи таеквон-до - для дітей 5-7 років

Понеділок і середа: 18.00 - 19.00.

Заняття з тхеквон-до - діти та молодь від 8 років

Вівторок і четвер: 17.30-19.00

3. Медичний професійний студіум імені С.Лебхарта вулиця Ячевського 5

<https://goo.gl/maps/EQs2NRzyAy4C7Nnt9>

Тренер II класу - **Анна Сівінська** (контактний телефон: +48 788 945 149)

Додатково перекладач, який володіє українською та англійською мовами.

Тигри таеквон-до:

Четвер 17.00 - 18.00 - діти 5-6 років

Четвер 18.00 - 19.00 - діти 7-8 років

Тренування таеквон-до:

Понеділок 19.30 - 21.00 - діти та підлітки від 14 років

Середа 18.00 - 19.30 - діти 9-13 років

18.00 - 19.30 - діти та підлітки від 14 років

П'ятниця 17.30 - 19.00 - діти 9-13 років

Місто Свіднік

1. **Повітовий центр професійної освіти Зигмунта Пулавського у Свіднику**
<https://goo.gl/maps/jGmi4XSyBWM2vDaJ7>

Тренер- **Анджей Вєчорек** (контактний телефон: +48 725158762)

Понеділок: 19:00 - 20:30

Четвер: 18.30 - 20.00

ми з вами!!!

Будь ласка, надішліть своє повідомлення всім хто зацікавлений

TRENINGI TAEKWON-DO DLA DZIECI Z UKRAINY

Lubelski Sportowy Klub Taekwon-Do zaprasza dzieci i młodzież Ukraińską na bezpłatne treningi Taekwon-Do.

Chcielibyśmy dać Wam odrobinę normalności w tym ciężkim dla Was okresie!!

Ruch jest najlepszym sposobem na rozładowanie emocji.

Dlatego mamy nadzieję, że zajęcia w naszym klubie pozwolą Wam choć na chwilę oderwać się myślami od panującej sytuacji. Liczymy na to, że dzięki treningom na Waszych twarzach pojawi się uśmiech.

Poniżej wykaz placówek w których odbywają się treningi:

LUBLIN

1. **Szkoła Podstawowa nr 30 przy ul. Nałkowskich 110**

<https://goo.gl/maps/Kx637iNW193yUVNa9>

Instruktor - **Joanna Małek** (tel. kontaktowy: +48 502549239)

Treningi Taekwon-do:

Wtorki i czwartki: 17.00 - 18:30 (Dzieci 7-14 lat),

18:30 - 20:00 (Młodzież od 15 lat)

2. **Szkoła Podstawowa nr 51 przy ul. Bursztynowej 22**

<https://goo.gl/maps/Z5ALrq3bgJwD4kaB7>

Instruktor – **Mariusz Cieślik** (tel. kontaktowy: +48 509774393)

Funny Turtles Taekwon-Do – dla dzieci 5-7 lat

Poniedziałek i środa: 18.00-19.00

zajęcia Taekwon-Do – dzieci i młodzież od 8 lat
Wtorek i czwartek: 17.30-19.00

3. Medyczne Studium Zawodowe im. S. Liebharta ul. K. Jaczewskiego 5
<https://goo.gl/maps/EQs2NRzyAy4C7Nnt9>

Trener klasy II - **Anna Siwińska** (tel. kontaktowy: +48 788 945 149)
Dodatkowo tłumacz mówiący w języku ukraińskim i angielskim.

Taekwon-Do Tygrysy:

Czwartek 17.00 – 18.00 – dzieci w wieku 5-6 lat
18.00 – 19.00 – dzieci w wieku 7-8 lat

Treningi Taekwon-Do:

Poniedziałek 19.30 – 21.00 – dzieci i młodzież powyżej 14 lat
Środa 18.00 – 19.30 – dzieci w wieku 9-13 lat
18.00 – 19.30 – dzieci i młodzież powyżej 14 lat
Piątek 17.30 – 19.00 – dzieci w wieku 9-13 lat

ŚWIDNIK

1. Powiatowe Centrum Edukacji Zawodowej im. Zygmunta Puławskiego w Świdniku
<https://goo.gl/maps/jGmi4XSyBWM2vDaJ7>

Instruktor - **Andrzej Wieczorek** (tel. kontaktowy: +48 725158762)
Poniedziałek: 19.00 - 20:30
Czwartek: 18.30 - 20.00

Jesteśmy z Wami!

Prosimy o przekazanie wiadomości wszystkim zainteresowanym.